# 关于开展首届全国大学生职业规划大赛北京大学校赛的通知

**（医学部版）**

为加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，首届全国大学生职业规划大赛以“筑梦青春志在四方，规划启航职引未来”为主题，考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。校赛表现优异者将获推参加北京市和全国级赛事。

**一、校赛主题**

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

**二、校赛时间**

比赛定于12月上旬，具体时间、地点另行通知

**三、组织机构**

北京大学学生就业指导服务中心

**四、参与对象**

全校在校学生，以个人为单位参赛。本科一、二、三年级学生可以报名成长赛道，普通本科三、四年级（部分专业五年级）学生和全体硕博研究生（在校生）可以报名就业赛道。每人只能选择一个赛道参赛。

**五、校赛内容**

（一）报名阶段（即日起-11月23日）

1. 个人报名与提交参赛材料

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名（报名操作手册见附件）同时通过院系向大赛组委会提交以下资料：

（1）成长赛道

①个人简历1份。（PDF格式，命名为“院系+姓名+个人简历”）。

②生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

③生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

（2）就业赛道

①个人简历1份。（PDF格式，命名为“院系+姓名+个人简历”）。

②就业能力展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

③辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

2. 院系汇总提交学生材料

医学部各院系在报名阶段截止前（11月23日前），向医学部就业中心邮箱bjmujiuye@163.com提交选手信息汇总表（命名为“院系+报名材料”）和选手个人参赛材料（每位选手单独设文件夹，命名为“院系+姓名+报名材料”）。

11月24日-11月26日，医学部学生就业指导中心将邀请专家为初评报名的医学部学生组织统一培训和一对一材料修改。

（二）大赛初评阶段（11月27日-11月30日）

大赛组委会邀请专家评审团，依据成长赛道与就业赛道的具体考察标准，对选手个人简历进行评分，择优推荐选手进入决赛。

（三）决赛流程（12月上旬）

1. 主题陈述（3分钟）

（1）成长赛道

选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（2）就业赛道

选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

2. 评委提问和综合评分（4分钟）

（1）成长赛道

评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（2）就业赛道

评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

**六、参赛要求**

（一）每名学生结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（二）参赛选手应按要求准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

（三）学生和教师获奖选手需作为种子选手，根据学校安排参加北京市比赛和国赛。

**七、活动奖项与奖励办法**

1. 成长赛道、就业赛道各设一等奖1名（奖品价值约5000元）、二等奖2名（奖品价值约2000元）、三等奖3名（奖品价值约1000元）和优秀奖4名（奖品价值约500元），均得奖励证书和奖品；

2. 每名获奖选手的1名指导教师获得优秀指导教师，颁发优秀指导教师证书。

3. 对于组织工作表现突出的学院，将颁发优秀组织奖。

4. 大赛组委会将邀请专家导师为进入决赛的选手提供参赛指导，并为选手参加省赛与国赛提供相应指导培训。

5. 学校将择优推荐选手参加市级大学生职业规划赛事（指导教师同步推荐）。

大赛平台为全体在校大学生提供生涯闯关功能，作为学习生涯规划知识、促进职业生涯发展的辅助工具。欢迎同学们参与体验！

 北京大学医学部

 学生就业指导服务中心

 2023年11月13日