

关于开展第二届全国大学生职业规划大赛北京大学校赛的预通知

（医学部版）

为加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，第二届全国大学生职业规划大赛以“筑梦青春志在四方，规划启航职引未来”为主题即将开赛，大赛旨在以赛促学、以赛促教、以赛促就，考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升学生职业目标的达成度，增强学生的综合素质和能力。北京大学校赛表现优异者将获推参加北京市和全国级赛事。

一、参与对象：

全校在校学生，均可以报名参赛。本科一、二、三年级学生可以报名成长赛道，普通本科三、四年级（部分专业五年级）学生和全体硕博研究生（在校生）可以报名就业赛道。每人只能选择一个赛道参赛。已通过推免确定升学的毕业年级学生不可报名参赛。

二、考察侧重：

成长赛道主要考察学生是否树立生涯发展理念并合理设定职业目标，是否有为实现目标的持续行动并不断调整的成长过程，是否会通过学习实践提升自身综合素质和专业能力，是否具有正确的择业就业观念。就业赛道主要考察学生的求职实战能力，对照目标职业和岗位要求，其个人综合素质和专业能力的契合度，其个人发展路径和就业市场需求的适应度等。

三、参赛需提交材料：

1. 成长赛道

①生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，文字不超过 2000 字，图表不超过 5 张）。

②生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

2. 就业赛道

①个人简历 1 份。（PDF 格式，命名为“院系+姓名+个人简历”）。

②求职综合展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

③辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单

个文件，不超过 50MB）。

四. 比赛时间：

北京大学校赛预计 11 月中旬后进行，具体等待正式通知。

五. 医学部意向统计与培训启动

在北京大学校赛正式开启前，医学部学生就业指导服务中心现就在校生的参赛意向进行报名统计，并计划近期为同学们开启备赛培训，手把手辅导学生如何准备参赛材料。报名分为个人自荐和院系推荐两部分。请各院系在学生群体内广泛宣传并做推荐酝酿。目前统计意向期间学生无需提交上述各赛道参赛材料，可在备赛培训辅导后再进行有针对性地准备。

备赛培训辅导预计 11 月 4 日至 11 月 10 日期间进行。

请个人自荐和院系推荐的欲参赛同学于 2024 年 11 月 4 日 17:00 前填写问卷星并进群了解培训与比赛等进一步消息。

<https://www.wjx.cn/vm/03sg01r.aspx#>



群聊：职规大赛医学部培训



该二维码 7 天内 (11 月 8 日前) 有效，重新进入将更新

职业规划大赛为全国高校范畴的比赛，去年首次开启，得到各高校高度重视，北京大学医学部去年有获得市赛金奖和银奖的若干同学，奖项含金量高。并且大赛平台为全体在校大学生提供生涯闯关功能，作为学习生涯规划知识、促进职业发展的辅助工具。欢迎同学们参与体验！期待医学部同学今年取得更多优异的成绩。

北京大学医学部学生就业指导服务中心

2024年11月1日

附件：

第二届全国大学生职业规划大赛成长赛道方案

第二届全国大学生职业规划大赛就业赛道方案