

# 北京大学学生职业规划大赛

## 暨第二届全国大学生职业规划大赛校内选拔赛方案 (医学部版)

为加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，促进高质量充分就业，按照《教育部关于举办第二届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2024〕3号）要求，学校将启动北京大学学生职业规划大赛暨第二届全国大学生职业规划大赛校内选拔赛。第二届全国大学生职业规划大赛以“筑梦青春志在四方，规划启航职引未来”为主题，旨在促进同学们职业生涯规划的科学性和实现生涯目标的成长性，引导同学们树立正确的成长成才观和择业就业观，以赛促学、以赛促教、以赛促就。

### 一、校赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

### 二、参赛对象

我校全日制在校学生。本科一、二、三年级学生可以报名成长赛道，普通本科三、四年级（部分专业五年级）学生和全体硕博研究生（在校生）可以报名就业赛道。每人只能选择一个赛道参赛。

### 三、参赛时间

即日起至十二月中旬。

### 四、参赛流程

本次校赛分为报名阶段、院系推荐阶段、校赛函评阶段、校赛答辩（初赛、复赛）阶段。并从校赛优胜者中推荐选手参加北京市赛。

#### （一）报名阶段（即日起—11月18日23:59）

选手在大赛平台（网址：[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)）进行报名，同时将报名材料电子版提交给院系负责人。报名材料参考附件1。

#### （二）院系推荐阶段（11月19日—11月25日23:59）

各院系根据大赛要求，组织院系内选拔，鼓励每个赛道推荐1人、至多3人，选拔标准参考《教育部关于举办第二届全国大学生职业规划大赛的通知》标准（附件2），以院系为单位向医学部就业中心邮箱**[bjmujiuye@163.com](mailto:bjmujiuye@163.com)**提交推荐选手信息汇总表（附件3，命名为“院系+报名材料”）和选手个人赛材料（每位选手单独设文件夹，命名为“院系+姓名+报名材料”）。

#### （三）医学部就业中心审核把关阶段（11月26日-12月初）

医学部就业中心组织熟悉医学职业发展的老师、专家查看院系推荐资料，为参加北京大学校赛函评的同学提出修改建议。

### （三）北京大学校赛函评阶段（12月初）

大赛组委会邀请专家评审团，依据成长赛道与就业赛道的具体考察标准，对选手个人材料进行评分，择优推荐选手进入答辩阶段。

### （四）北京大学校赛答辩阶段（12月中旬）

北京大学校赛计划于12月中上旬分别组织参赛选手按成长赛道和就业赛道的初赛和复赛。成长赛道：初赛为选手结合生涯发展报告作陈述，复赛则包括主题陈述和评委自由提问；就业赛道：初赛为选手结合求职综合展示PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。复赛则包括主题陈述和综合面试。具体要求请关注后续通知。

## 五、资源支持

为实现以赛促学、以赛促就、以赛促教，帮助学生科学合理规划学业与职业发展，更好提升就业竞争力，本次大赛将提供相关职业规划资源支持与培训：

1.同期活动：本活动面向所有参赛选手开放报名。开展生涯规划、简历撰写、面试技巧等主题工作坊。

2.一对一指导：本活动面向进入校赛答辩初赛的参赛选手。职业咨询师或校友导师提供一对一咨询，针对性修改简历及个人材料，指导后续答辩。

3.专家团指导：本活动面向进入校赛答辩复赛的参赛选手。由职业咨询师、校友导师、生涯发展专家及企业导师组成专家团，提供集体指导及全程个性化指导。

除此之外，“全国大学生职业规划大赛平台”（网址：[zgs.chsi.com.cn](http://zgs.chsi.com.cn)）开放成长赛道生涯闯关功能、就业赛道职业适配度测评功能，参赛选手可以在大赛平台登录页面下载学生操作手册，根据需要选择使用。

## 六、校赛奖项设置

1.成长赛道、就业赛道各设一等奖2名（奖品价值约5000元）、二等奖各设3名（奖品价值约3000元）、三等奖各设4名（奖品价值约1000元）和优秀奖8名（奖品价值约500元），均可获得奖励证书和奖品。

2.每名获奖选手的1名指导教师获得优秀指导教师称号，颁发优秀指导教师证书。

3.对于组织工作表现突出的学院，将颁发优秀组织奖。

## 七、参赛要求

1. 每名学生结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。
2. 参赛选手应按要求准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。
3. 获奖选手需作为种子选手，根据学校安排参加北京市市级比赛和国家级比赛。
4. 本通知所涉及内容的最终解释权，归学生就业指导服务中心所有，中心根据需要组织赛事说明会或相关工作培训。

联系人：郑辉、张宇皓

联系电话：82805270

联系邮箱：bjmujiuye@163.com

北京大学医学部学生就业指导服务中心

2024年11月8日

## 附件1：大赛报名材料

### 一、成长赛道

- 1、个人简历1份。（PDF格式，命名为“院系+姓名+个人简历”）。
- 2、生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF格式，文字不超过2000字，图表不超过5张）。
- 3、生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。注：三项均为必须提交

### 二、就业赛道

- 1、个人简历1份。（PDF格式，命名为“院系+姓名+个人简历”）。
- 2、求职综合展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。
- 3、辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

注：三项均为必须提交

## 附件2: 评审标准

表1成长赛道评审标准

指标	说明	分值
职业目标	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求, 综合分析个人能力优势、兴趣特长等, 合理设定职业目	10
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求, 科学分析个人现实情况与职业目标间的差距, 制定合理可行的成长计	10
	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合, 体现正确的择业就业观念	10
学习实践行动	围绕目标职业要求, 结合学校育人特色和所学专业, 利用学校及社会资源开展学习实践	30
	学习实践行动取得阶段性标志性成果, 接近职业目标要求	20
动态调整	及时对学习实践行动成效进行自我评估, 总结分析收获、不足和原因, 对职业目标和学习实践行动路径等作动态调整	20

表2就业赛道评审标准

指标	说明	分值
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点, 合理设定职业目标	5
	准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展前景等	5
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质, 如思维认知、沟通协作能力和执行力等, 具有敬业奉献的职业精神	40
	具备目标岗位所需的专业知识和技能要求, 相关实习实践经历丰富, 具备解决实际问题的专业能力	40
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质, 适应未来职业发展要求; 符合就业市场需求	10